

DEELNEMERS LIFESTYLE MARKT

zaterdag 8 oktober 2016



COLOR YOUR LIFESTYLE



beweging



uiterlijk



ontspanning



voeding



creatief

Informatie, workshops en verkoop van producten op het gebied van beweging, uiterlijke verzorging, ontspanning, voeding en creativiteit.

DEELNEMERS

Color your Lifestyle markt

Wij dagen je graag uit jouw leven nog meer 'kleur' en balans te geven!

Wij geven o.a. stoelmassage en kunnen je voedingsadvies geven en je begeleiden naar een gezondere levensstijl met meer beweging, plezier en meer ontspanning, dus naar een beter evenwicht!

Lifestylegroet van Barbara en Nanda

www.coloryourlifestyle.nl



.....

Een 'Smile' voor je lifestyle!

Als herinnering aan je bezoek aan deze Lifestyle markt kun je een leuke foto met attributen laten maken in de fotohoek. Dit tegen een kleine gift dat ook gedoneerd zal worden aan St. Opkikker.

.....

Dit zijn de 'kleuren' van deze markt voor jouw Lifestyle!



beweging



uiterlijk



ontspanning



voeding



creatief



Voetreflexmassage en Healing-reading

Laura Vaessen in Zeist en
Leonie Bosland in Hoogvliet
Lau.vaessen@planet.nl
leonie.bosland@gmail.com



Jewelry 4 You – sieraden

Ben jij op zoek naar een handgemaakt sieraad, een armband of ketting? Kijk dan eens op de facebookpagina van Jewelry 4 You.



Fitness in Hoogvliet? Kom naar Fitland Hoogvliet!

Op de Lifestyle markt kun je kennis-
maken met een van onze lessen:
**Workshop Olympisch gewichtheffen,
workshop Foamrollen,
workshop Boksen en Rope training.**

ACTIE

Nu een vrij opzegbaar abonnement afsluiten? Voor € 9,70 per week sport je bij ons onbeperkt met Journey en alle faciliteiten. **Maak gebruik van een proefles en schrijf je in!**
Fitland Hoogvliet

Marthalaan 16 | 3194 EH Hoogvliet
(010) 438 04 55 | hoogvliet@fitland.nl



De Silveren Peer

Wij van De Silveren Peer verkopen de lekkerste losse thee, koffiebonen en accessoires.

Ook organiseren we leuke theeparty's, workshops en geven advies.

Kijk voor meer informatie over ons op **www.desilverenpeer.nl** of kom langs bij onze stand.

*Met vriendelijke groet van
Sonja Goudappel*

De Silveren Peer

Thee, koffiebonen en accessoires
Irenestraat 14
3238 XT Zwartewaal
info@desilverenpeer.nl
www.desilverenpeer.nl



Op reis?

Ben je op zoek naar een reis voor jezelf, voor jou en je vrienden of familie of voor je bedrijf en zie je door de bomen het bos niet meer?

Neem eens contact met mij op, dit kan ook gewoon in de avonduren en het weekend.

**Ontdek het gemak van een
persoonlijk reisadviseur
Wel zo makkelijk en vertrouwd**

Tessa.seinen@tui.nl of 06-20417073



SMELLIES

Een hele nieuwe geursensatie voor in huis: Smellies!

Smellies zijn heerlijk geurende kaarsjes die je laat smelten in een oliebrander. Leuk voor jezelf of om iemand te verrassen. Onze Smellies zijn handgemaakt van 100% ecologische sojawas. Onze sojawas is zeer milieuvriendelijk en niet getest op dieren. Maar er zijn nog meer voordelen aan Smellies! Wij leggen u dit graag uit op de markt.

Nicky's Beautysalon

Facebook: Nicky's Beautysalon-Smellies



Wil jij leren Salsa/ bachata-dansen?

En vind je het leuk om nieuwe mensen te ontmoeten of wil je gewoon een gezellig avondje uit, dan is dit misschien iets voor jou!!!

Iedere dinsdagavond van 20.00 - 21.00 uur geven wij namens de Salsa-Crew les in Jazz dansstudio Marleen
Max Havelaarweg 40
3193 VB Hoogvliet
Groet van Betty Ritskes en Elton Lourens



“Wonderwel....dat is het wel”

Laagdrempelige informatie betreft de medische kant van Cannabis. Nieuwsgierig? Ik nodig je uit om verrast te worden door deze informatie.
Groet van Muriel



Kinderzwerfboeken

Kinderzwerfboeken zijn boeken die zwerven van kind tot kind met een Kinderzwerfboek sticker op de kaft. Je kunt je eigen boeken omdopen tot Kinderzwerfboek dmv de sticker die je gratis kunt aanvragen via de site **www.kinderzwerfboek.nl**. Op de site kun je een code aanvragen voor je boek. Ik leg je er alles over uit op de markt!



Jikiden Reiki

Graag wil ik jullie laten kennismaken met Reiki in zijn pure vorm.
Hartelijke groet van Kim
mail: kmleenders@hotmail.com
telefoon: 06-15355115



Conditietraining

Actief bezig zijn om je conditie op peil te houden?! Op vrijdagmorgen van 09.00 uur tot 10.00 uur en donderdagmorgen van 09.30 uur tot 10.30 uur. **Leeftijd maakt niet uit, iedereen is welkom!**
Kom je het ook proberen?



Welkom bij Speciaal Cosmetica

Voor uw verzorgingsproducten op natuurlijke basis. De producten van **Speciaal Cosmetica** zijn handgemaakt en met zorg samengesteld uit natuurlijke ingrediënten. Leuk om cadeau te doen of om zelf te krijgen.

Blijf op de hoogte via Facebook:
www.facebook.com/speciaalcosmetica
Bezoek de webwinkel:

www.speciaalcosmetica.nl

Voor vragen of opmerkingen:
speciaalcosmetica@outlook.com



Haarstyliste Martine

Gevestigd in Studio 'Haar & Zo'

Deze salon staat o.a voor vakkundig knippen, kleuren, treatments, styling en meer. Wij bieden professionele kwaliteit en gezelligheid. In combinatie met een kopje koffie/thee of een lekker wijntje bij uw kappersbezoek maakt uw bezoek compleet.

Tevens ben ik op Social Media te vinden
Facebook: <http://www.facebook.nl/haarstylistemartine>

Instagram: [haarstylistemartine](https://www.instagram.com/haarstylistemartine)

Tot ziens bij Studio Haar & Zo

Lengweg 76 - Hoogvliet
Haarstyliste Martine 0610903708



PIMEX INTERNATIONAL

Importeur van Portugese voedings- middelen, wijnen en port.

Op 8 oktober staan wij met biologische olijfolie van onze eigen boomgaard op de Lifestyle markt!

Zaterdag open van 10.00- 12.00 uur

Oppermanstraat 44b

3191 AC Hoogvliet

info@altodouro.nl - www.altodouro.nl



LOLOX

Alles voor Haken & Breien

Uw wolwinkel zowel online als fysiek. Specialist op het gebied van haken en breien, met diverse workshops en de meest gebruiksvriendelijke webshop, naast dit al kunt u ook bij ons terecht voor kledingreparatie en stomerij.

www.lolox.nl



Sportvereniging FC SAENSUK

Wij verzorgen muaythai en kickboks lessen in sporthal Boomgaardshoek. Iedereen is bij ons welkom - van jong tot oud - voor elk wat wils! Wil je lekker je conditie bijhouden of wil je wedstrijden doen... het is allemaal mogelijk.

Kom gerust langs voor een gratis proefles.



Rachels Cakes

Mijn naam is **Rachel** en mijn hobby is taarten bakken en cupcakes versieren. Helaas is dit niet ok voor je gewicht en daarom ben ik op zoek gegaan naar gezondere alternatieven!

Op de Lifestyle markt van Color Your Lifestyle kan en mag ik u laten zien én proeven welke overheerlijk alternatieven dit zijn geworden. U kunt ook bij mij bestellen!

Rachels Cakes – 06-53668796
Henk Sneevlietstraat 97
3191 BE Hoogvliet



Marjan Martens Totaalcosmetique

**Informeer naar PBSerum
Cosmeceuticals tijdens de PBSerum
Speciaal voor jou
de After Holiday Boost
25% product korting**

Met ruim 25 jaar ervaring en onze resultaat gerichte behandelingen, zullen wij ervoor zorgen dat u in de salon ervaart dat de eerste stap gezet is naar een mooie gezonde en stralende huid.

Of laat je verrassen door de nieuwe collectie tassen en sjaals.
www.schoonheidssalon-marjan.nl
of bel ons op 010-4165092



Gratis blessure-check

Heb je een blessure of ergens last van?
Tijdens de **gratis fysiocheck** van **Eijkenaar Fysiotherapie** wordt er samen met de fysiotherapeut naar uw klacht gekeken. Ter plekke zal er waar nodig een korte behandeling en advies worden gegeven. Natuurlijk kun je ook met vragen bij ons terecht!
Tot snel, groet van Vera

Voor meer informatie bekijk onze facebookpagina:
facebook.com/eijkenaarFT



Mindfulness

Mijn naam is **Natalja Kersten**. Ik ben geboren en opgegroeid in Rotterdam. Op mijn 15e kwam ik voor het eerst in aanraking met Mindfulness via familie en later met mijn studie. Mindfulness heeft mij veel gebracht en inzichten gegeven, waardoor ik er achter kwam dat ik dit graag met anderen wil delen.

Mindfulness is voor mij:
‘Leven in het hier en nu, door met de aandacht in het hier en nu te blijven.’

Daarnaast is Mindfulness voor mij acceptatie en toelaten. ‘Het nemen, zoals dingen komen.’
Natalja Kersten
06-19647348
nataljakersten@hotmail.com



Yoga & Massage Tiny Nieuwland

Ik geef yoga lessen met het accent op de meditatie. Alle oefeningen worden begeleid door de adem, je hoeft geen ervaring te hebben. Alles doe je vanuit je eigen kunnen met respect voor lichaam en geest.

Op deze markt geef ik workshops yoga en klankschalensessies.

Kijk voor aanbiedingen ook eens op de yoga&massage pagina van facebook.
tiny@oceanart.nl
010-4387651



AM Nailacademy & Supplies

Ik ben Ashley Oudenhuisen en met mijn team sta ik op de Lifestyle markt. Ik ben permanente make-up specialist en voor alle bezoekers hebben wij een prachtige aanbieding!

Kom langs voor meer informatie of gratis make-up advies voor uw wenkbrauwen!

Ashley Oudenhuisen
AM Nailacademy & Supplies
Hoofdweg 80
2908 LV Capelle a/d IJssel



De Meiden Chocola & Snoep

Wij, De Meiden, zijn Gerda Kootte en Nel Bonneveld. Samen hebben wij een winkel geopend waar u heerlijke handgemaakte Bonbons, Chocolade, Snoep en niet te vergeten ook Oud Hollands Snoep kunt kopen.

En u kunt bij ons terecht voor traktaties voor school of een feestje en voor een heerlijke kop koffie of thee. Bent u een fijnproever, heeft u lekkere trek of zoekt u iets om cadeau te geven, kom dan naar onze winkel.

Op de **Color Your Lifestyle markt** vindt u ons met een kleine greep uit ons assortiment.

Groetjes Gerda en Nel
Lengweg 74 - 3192 BL Hoogvliet



Droomvangers en krachtschilden

Ik ben Conny Andrea en vertel graag iets over mijn passie. Ik maak droomvangers en krachtschilden. Dit doe ik met veelal natuurlijke materialen zoals leer, schelpen, mineralen, veren, wol, touw. Deze materialen zijn vaak de inspiratiebron.

Ik maak de droomvangers en krachtschilden vanuit mijn gevoel en ook in opdracht. Heel leuk om gevoelens en/of gedachten van anderen om te zetten naar iets tastbaars. En als ze er dan ook nog blij van worden ben ik dat ook!

Met vriendelijke groet, Conny Andrea
Go Dte Tu Slan - May you go safely
www.krachtschilden.nl



Iriscopie / Business & tasting

Wij zijn Joke en Theo van der Schelde. Joke maakt foto's van de iris met een klein apparaat. Deze foto's bekijk ik samen met de cliënt op de computer. Van hieruit maak ik als **iriscope** een plan ter ondersteuning van je lichamelijke en geestelijke gezondheid. Theo is een enthousiaste ondernemer. Hij verkoopt de supplementen die nodig zijn om een goede gezondheid te krijgen. Hij staat tevens met lekkere gerechtjes van een zeer gezond product ter promotie van zijn bedrijf **Business & tasting**.

Er zal een gedeelte van de opbrengst van onze marktactiviteiten ten goede komen aan Stichting Opkikker.



Stichting Dames van nu

Wij staan voor de buurt Hoogvliet en stemmen de vragen af op wat Hoogvliet en ons netwerk te bieden heeft. We verzorgen o.a. voorlichting, stageplekken en een helpende hand daar waar kan. We proberen van alles mogelijk te maken en bieden op breed gebied hulp voor de bewoners van Hoogvliet.

- We krijgen hulp van vrijwilligers en kunnen altijd hulp gebruiken -

Rubella Paulina
r.paulina14@hotmail.com
Buurtstudio@hotmail.com



COLOR YOUR LIFESTYLE

Ontdek wat wij voor jou kunnen doen om meer kleur aan je leven te geven!
www.coloryourlifestyle.nl

Tijdens deze middag staat er een goed doel centraal:
Stichting Opkikker
voor het zieke kind en hun familie. Kijk tijdens de markt eens in de fotomap waarin voorbeelden van uitjes te zien zijn die de Stichting organiseert voor gezinnen met langdurig zieke kinderen.



Mede gesponsord door: **AH Hoogvliet**



Ontwerp:
nas grafisch ontwerp
www.nasgo.nl

